

BORELIOZA

- wszystko, co powinieneś
o niej wiedzieć



Spis treści

01	Wstęp	3
02	10 faktów o boreliozie, które powinieneś znać	5
03	Najbardziej charakterystyczne objawów boreliozy	8
04	Diagnozowanie boreliozy	9
05	3 sposoby na leczenie boreliozy	11
06	Jak zmniejszyć ryzyko ukąszenia kleszcza	14
07	Naturalne sposoby na złagodzenie objawów boreliozy	16



01

Wstęp



Borelioza – początki

W 1909 roku szwedzki dermatolog Arvid Afzelius pierwszy zauważył, że pojawianie się rumienia na skórze może być powiązane z boreliozą. Choroba ta nie funkcjonowała wtedy pod tą nazwą, ponieważ dopiero w 1982 roku amerykański naukowiec Willi Burgdorfer oddzielił szczep *Borrelia burgdorferi*. Nazwa, która istnieje dziś – Borelioza z Lyme – wzięła się od miejscowości Lyme w USA, gdzie w 1977 roku opisane zostały przypadki boreliozy występujące u młodzieży i objawiające się zapaleniem stawów.

Szczegółowe informacje o boreliozie

Borelioza (inaczej krętkowica kleszczowa) znana jest od niedawna, bo od około 30 lat. Stąd tyle problemów z jej rozpoznaniem, jako że nie od zawsze mamy z nią styczność, a przypadki jej występowania nie są powszechne. Borelioza jest wieloukładową chorobą zakaźną, wywoływaną przez bakterie należące do krętków: *Borrelia burgdorferi*, *Borrelia garinii*, *Borrelia afzelii* i *Borrelia japonica*.

Zakażenie zazwyczaj następuje na skutek ukąszenia kleszcza z rodzaju *Ixodes*, który jest nosicielem tej choroby. Co najważniejsze, nie tylko ludzie mogą paść jej ofiarą, narażone są także zwierzęta. Oprócz przenoszonej przez kleszcze boreliozy istnieje także szereg innych chorób, określanych mianem koinfekcji oraz współinfekcji. Borelioza może być również bezpośrednią przyczyną powstania innych chorób, takich jak tężyczka.

Nie każdy kleszcz jest nosicielem choroby. Szacuje się, że dotyczy ona kilkunastu procent tych pajęczaków. Jeśli natomiast udział procentowy przekracza 20% na danym obszarze to mówi się, że mamy problem zasięgiem przypominający epidemię. Unikanie kleszczy wcale nie jest takie proste, jakby się to mogło wydawać. Sporo ludzi wychodzi z błędnego założenia, że kleszcze mogą zaatakować tylko i wyłącznie w lesie. Nic bardziej mylnego. Oczywiście, tam również możemy na nie natrafić, ale tak naprawdę bytują one zaledwie 1,5 metra nad ziemią, dlatego czyhają na nas w wysokich trawach i krzakach, nawet na polach i łąkach. Z roku na rok ich ilość zwiększa się, w dodatku pojawiają się coraz to nowsze odmiany, które zaczynają być odporne na stosowane przez nas preparaty mające zapewnić nam odpowiednią ochronę.






02

**10 faktów o boreliozie,
które powinieneś znać**



- 1.** Z roku na rok gwałtownie rośnie liczba zachorowań.
- 2.** Borelioza może przebiegać bezobjawowo nawet kilka lat.
- 3.** Objawy mogą dotyczyć różnych części ciała.
- 4.** Może powodować odkleszczowe zapalenie opon mózgowych.
- 5.** Jeszcze nie odkryto leku na boreliozę.
- 6.** Mniej niż 50% chorych zauważa charakterystyczną wysypkę/ rumień po ukąszeniu zakażonego kleszcza.
- 7.** Ok. 40% chorych leczonych antybiotykami ma nawrót choroby.
- 8.** Bakterie borelii przenoszą nie tylko kleszcze, ale też komary, muchy czy pająki.
- 9.** Ubranie zakrywające większość ciała oraz środki chemiczne nie dają 100% ochrony przed kleszczami.
- 10.** Miejscem zakażenia może być nie tylko las, ale też plaża, namiot, a nawet dom





03

Najbardziej charakterystyczne objawy boreliozy



- Uczucie zmęczenia
- Bóle mięśni
- Bóle stawów

- Częste bóle głowy
- Bóle ścięgien
- Problemy ze snem
- Zaburzenia widzenia
- Uczucie pieczenia oczu
- Szumy w uszach
- Zaburzenia pracy serca
- Zaburzenia oddychania
- Skurcze mięśni
- Pocenie się w nocy
- Porażenie nerwu twarzowego
- Zanurzenia neurologiczne
- Depresja
- Problemy skórne
- Huśtawki nastrojów
- Bóle korzeniowe
- Problemy z koncentracją
- Bóle żołądka oraz jelit
- Problemy trawienne, bolesne biegunki i zaparcia.



04

Diagnostowanie boreliozy



Na rynku brak testów potwierdzających lub wykluczających boreliozę. Badania serologiczne krwi wykrywające przeciwciała IgM i IgG przeciw krętkom *Borrelia* dają odpowiedź jedynie na pytanie czy organizm kiedykolwiek był zarażony, a nie czy obecnie organizm się przed nimi broni.

Podstawowym badaniem jest badanie ELISA (Enzyme - Linked Immunosorbent Assay) wykonywane z krwi lub płynu mózgowo - rdzeniowego, w przypadku objawów neurologicznych. W pierwszym stadium boreliozy wynik może wyjść fałszywie ujemny - jest to okno serologiczne. Bakterie znajdują się w organizmie, ale przeciwciała do ich zwalczania nie zostały jeszcze wytworzone.

Fałszywy wynik może pojawić się także w przypadku osób z obniżoną odpornością, które mają problem z produkcją przeciwciał. W przypadku, gdy wynik jest ujemny lub niejednoznaczny, trzeba wykonać inne badanie – test potwierdzenia western blot. Jest on bardziej czuły niż badanie ELISA i daje pewność wyniku na poziomie 70–80%. Negatywny wynik niestety nie wyklucza boreliozy, dlatego zaleca się powtórzenie testu po kilku tygodniach.

Można również zbadać wyjętego z ciała kleszcza, by dowiedzieć się czy był nosicielem boreliozy. Badanie PRC sprawdza istnienie w kleszczu DNA krętków Borreli. To badanie również nie daje jasnej odpowiedzi. Wykrywa ono wyłącznie ich obecność, a nie ich aktywność i zdolność do zarażenia.

Istnieje także test LTT (lymphocyte transformation test), który sprawdza czy organizm kiedykolwiek miał styczność z krętkami Borrelli. Nie udowadnia jednak ich aktywności w momencie badania.

Główne powikłania zdrowotne boreliozy:

1. Powikłania neurologiczne:

- zapalenie mózgu
- zapalenie opon mózgowych
- porażenie nerwu twarzowego
- zapalenie nerwu wzrokowego

2. Powikłania sercowe:

- boreliowe zapalenie mięśnia sercowego
- zapalenie wsierdza
- gorączka, dreszcze, pocenie nocne, osłabienie

3. Powikłania stawowe:

- boreliowe zapalenie stawów
- sztywność szyi
- mrowienie, palenie, lub drętwienie kończyn (parestezje)



05

Trzy sposoby na leczenie boreliozy



1. Metoda IDSA

Metoda IDSA polega na podaniu odpowiedniego antybiotyku dopiero w momencie, gdy u pacjenta wystąpią pierwsze objawy choroby. Jeśli takowe nie zostaną zaobserwowane, nie ma potrzeby podawania leków. Stosuje się ją tylko wtedy, gdy upłynęło mniej niż 72 godziny od usunięcia kleszcza, na danym obszarze minimum 20% kleszczy jest zakażonych i nie ma żadnych przeciwwskazań do leczenia.

Terapia polega na podawaniu przez okres 3-4 tygodni jednego antybiotyku. Po miesiącu pacjenta uznaje się za wyleczonego, a wszelkie nadal obserwowane u niego objawy traktowane są jako zespół poboreliozowy.

2. Metoda ILADS

Specjaliści z ILADS leczenie rozpoczynają jeszcze przed zaobserwowaniem pierwszych objawów. Biorąc pod uwagę jej rozległe skutki, ich zdaniem leczenie powinno zostać zapoczątkowane już wtedy, gdy jedynie podejrzewa się zakażenie. Prawdopodobieństwo choroby jest spore, gdy kleszcz pochodził z obszarów endemicznych, pozostawał w ciele przez kilka godzin lub nie został usunięty w całości. Pacjentowi, u którego podejrzewa się zakażenie przez 28 dni podaje się doustne antybiotyki. Według metody ILADS korzystniej jest zaryzykować antybiotykoterapię niż pozwolić chorobie na rozwój.

3. Mezator Freq

To urządzenie niewielkich rozmiarów, ale ma w sobie wielką moc. Mezator Freq został stworzony na bazie protokołu doktora Rife'a – własnych, doświadczeń doktora, a także wieloletnich badań laboratoryjnych. Protokół ten polega na wzmacnianiu układu odpornościowego organizmu oraz dawania solidnego wsparcia w procesach samoleczenia.

Takie działanie umożliwia mikropulsowanie krwi, które wdraża do organizmu Mezator Freq. Mikroprądy, nazywane inaczej elektryczną stymulacją nerwowo-mięśniową, to prądy o niskim natężeniu: od 10 do 500 μA . Badania naukowe dowiodły, że impuls mikroprądów powoduje wzrost ATP w organizmie. ATP jest z kolei nośnikiem energii używanej w metabolizmie komórki odgrywającym rolę w wewnątrzkomórkowym transporcie energii. Wpływa on na proces gojenia się ran, zrastania i regeneracji kości, regeneracji tkanek, a także odczuwanie bólu.

Przyjmowanie pożywienia uruchamia reakcje chemiczne w komórkach, które następnie powodują powstawanie prądu elektrycznego. Te delikatne prądy energii elektrycznej stanowią klucz do zdrowia – pobudzają i kontrolują reakcje chemiczne. W ich wyniku komórki są odpowiednio odżywiane, co zapewnia właściwe funkcjonowanie organizmu. To nie wszystko – stymulacja mikroprądami pozwala na łatwiejsze pozbywanie się z zbędnych

substancji i toksyn już na poziomie komórkowym.

Mezator Freq dzięki mikropulsowaniu krwi wzmacnia działanie leków i suplementów diety, przez co (po odpowiedniej kontroli leczenia) można przyjmować mniejsze dawki, a więc ograniczyć przyjmowanie substancji chemicznych. Urządzenie to pomoże złagodzić ból, a nawet całkowicie się go pozbyć, wzmocnić procesy samoleczenia i obronne organizmu oraz sprawi, że farmakoterapia i suplementacja będzie bardziej efektywna.



Dowiedz się więcej na:

evitum.pl/freq



06

**Jak zmniejszyć ryzyko
ukąszenia kleszcza?**



- 1.** Na spacery wychodź w godzinach popołudniowych. Kleszcze są najbardziej aktywne rano oraz późnym popołudniem.
- 2.** Trzymaj się z dala od traw i krzaków, chodź środkiem ścieżek.
- 3.** Jeśli wiesz, że będziesz spędzać czas wśród traw, drzew, krzaków ubieraj długie spodnie, bluzki zakrywające ramiona, oraz czapkę.
- 4.** Używaj olejków lub preparatów odstraszających kleszcze. Zanim kupisz, sprawdź, aby nie miały żadnych skutków ubocznych stosowania.
- 5.** Po przyjsciu o domu zawsze dokładnie oglądaj swoje ciało, weź prysznic. Możesz użyć ziół takich jak czystek czy wrotycz do kąpieli. Wrotycz wydziela zapach przypominający kamforę, który odstrasza on kleszcze, ale również komary, mrówki czy inne owady. Czystek może mieć wpływ na hamowanie namnażania się bakterii, które są odpowiedzialne za boreliozę.





07

**Naturalne sposoby na
złagodzenie objawów boreliozy**



Chlorella – algi o silnym działaniu detoksykacyjnym, zapobiega przenikaniu pestycydów i azotanów do organizmu, sprzyja budowaniu odporności dzięki właściwościom oczyszczającym.

Żeń-szeń – zawarte w nim ginsenozydy wspomagają układ odpornościowy, dodają energii, przyspieszają regenerację i poprawiają pamięć.

Rdest japoński – związki w nim zawarte zmniejszają ból, w medycynie naturalnej używany w przypadku stanów zapalnych, chorób autoimmunologicznych, fitoterapii nowotworów, potrafi przekraczać barierę krew – mózg, co pozwala na ochronę układu nerwowego przed działaniem drobnoustrojów.

Andrographis – wykazuje działanie przeciwzapalne i przeciwbólowe, może zabijać krętki boreliozy, łagodzi objawy choroby takie jak bóle głowy czy chroniczne zmęczenie.

Czystek – stanowi bogate źródło polifenoli, które mają silne działanie antyoksydacyjne, wspiera układ immunologiczny, usuwa wolne rodniki, zapobiega uszkodzeniom komórek DNA, spowalnia procesy starzenia się organizmu, może chronić przed rozwojem raka.

K2 and D3 vitamins – ich połączenie zapewnia efektywne wsparcie dla układu kostnego i odpornościowego.



Obserwuj nas na portalu Facebook!

facebook.com/evitum

